

Menu maj 2023

	Poniedziałek 01-05	Wtorek 02-05	Środa 03-05	Czwartek 04-05	Piątek 05-05
Zupa				Krupnik jaglany 300 ml bzml/bzgl [6,9]	Wiosenna botwinka z koperkiem i jajkiem
Zupa wege				Krupnik 300 ml	Wiosenna botwinka z koperkiem i jajkiem
Danie główne				Makaron spaghetti z sosem bolognese i świeżą natką	Ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem
Danie główne Dietetyczne				Makaron bezglutenowy z sosem bolognese	Ryż z jabłkiem, cynamonem
Danie główne wege				Makaron spaghetti z sosem napoli	Ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem
	Poniedziałek 08-05	Wtorek 09-05	Środa 10-05	Czwartek 11-05	Piątek 12-05
Zupa	Zupa z młodego kalafiora	Barszcz biały	Wiosenna zupa jarzynowa z groszkiem i brokułem	Rosół z makaronem	Pomidorowa z ryżem
Zupa wege	Zupa z młodego kalafiora	Krem ze szpinaku z jajkiem	Kapuśniak	Bulion warzywny z makaronem	Pomidorowa z ryżem
Danie główne	Gulasz wieprzowy z kopytkami i surówką z kiszzonego ogórka i kukurydzy	Pieczone pałeczki z kurczaka z ryżem marchewką z groszkiem	Gołąbki po hiszpańsku w sosie pomidorowym z ziemniakami i różyczka brokuła	Bitka wieprzowa w sosie własnym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty	Paluszki rybne z ziemniakami i surówką z marchwi, jabłka i mandarynek
Danie główne Dietetyczne	Gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi i surówką z kiszzonego ogórka i kukurydzy	Pieczone pałeczki z kurczaka z ryżem i marchewką z groszkiem	Gołąbki po hiszpańsku w sosie pomidorowym z ziemniakami i różyczka brokuła	Bitka wieprzowa w sosie własnym z kaszą jęczmienną i coleslaw z czerwonej kapusty	Pieczony filet z dorsza z ziemniakami i surówką z marchwi, jabłka i mandarynek
Danie główne wege	Gulasz warzywny z kopytkami i surówką z kiszzonego ogórka i kukurydzy	Makaron penne w sosie pomidorowym arrabiata	Gołąbki z kaszą gryczaną i warzywami w sosie pomidorowym z ziemniakami i różyczka brokuła	Naleśniki ze szpinakiem i serem feta, dip jogurtowo – czosnkowy	Kluseczki leniwe z cukrem trzcinowym i surówką z marchwi, jabłka i mandarynek
	Poniedziałek 15-05	Wtorek 16-05	Środa 17-05	Czwartek 18-05	Piątek 19-05
Zupa	Zupa pieczarkowa	Szczawiowa z jakiem	Rosół z makaronem	Pomidorowa z ryżem	Barszcz ukraiński
Zupa wege	Zupa koperkowa	Krem z zielonych warzyw z jarmużem, prażone pestki słonecznika	Bulion warzywny z makaronem	Krem z marchewki	żurek
Danie główne	Makaron spaghetti z sosem napoli z grillowanym kurczakiem	Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami i młoda kapustą	Pieczony udzik z ryżem i kolorową surówką wiosenną	Pulpety wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i coleslawem	Nuggetsy z dorsza z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty i marchewki
Danie główne Dietetyczne	Makaron spaghetti z sosem napoli z grillowanym kurczakiem	Pieczony schab z ziemniakami i młoda kapustą	Pieczony udzik z ryżem i kolorową surówką wiosenną	Pulpety wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i coleslawem	Pieczony filet z dorsza z ziemniakami i surówką z kiszzonej kapusty i marchewki
Danie główne wege	Makaron spaghetti z sosem napoli	Lasagne warzywna	Kotlet z buraka z ziemniakami i kolorową surówką wiosenną	Pulpety warzywne w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną i coleslawem	Naleśniki z serem i polewą jagodową
	Poniedziałek 22-05	Wtorek 23-05	Środa 24-05	Czwartek 25-05	Piątek 26-05

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu maj 2023

Zupa	Zupa z soczewicą i pomidorami	Zacierkowa	Rosół z makaronem	Pomidorowa z makaronem	ogórkowa
Zupa wege	Krem brokułowo-serowy	ryżanka	Bulion warzywny	Krem z dyni	neapolitańska
Danie główne	Pierogi z mięsem okraszone cebulką z surówką z czerwonej kapusty	Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami na ciepło	De volaile z masełkiem ziołowym, ryż, surówka z marchewki	Sznycel w chrupiącej panierce ziemniaczki mizeria	Ryba pieczona w sosie ziołowym z ryżem i surówką wielowarzywną
Danie główne Dietetyczne	Cepeliny z mięsem z surówką z czerwonej kapusty	Kotlet mielony z ziemniakami i buraczkami na ciepło	Grillowany filet, ryż, surówka z marchewki	Pieczony Sznycel 90g ziemniaczki 130g mizeria z oliwą 3,	Ryba pieczona z ryżem i surówka wielowarzywną
Danie główne wege	Pierogi z serem z polewą jogurtową	Kotlet warzywny z ziemniakami i buraczkami na ciepło	Cieciora duszona w pomidorach z warzywami z ryżem	Kotlet sojowy w chrupiącej panierce ziemniaczki mizeria	Ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem i jogurtem

	Poniedziałek 29-05	Wtorek 30-05	Środa 31-05		
Zupa	ryżanka	Botwinka	kapuśniak		
Zupa wege	Zupa wiosenna z nowalijek	Fasolowa	kalafiorowa		
Danie główne	Makaron penne z indykiem w kremowym sosie z suszonymi pomidorami	Szwedzkie klopsiki w sosie własnym z kaszą jęczmienną i surówką z ogórka kiszzonego i kukurydzy	Kotlet pożarski z papryką i żółtym serem z ziemniakami i buraczki na ciepło		
Danie główne Dietetyczne	Makaron bezglutenowy z indykiem w kremowym sosie z suszonymi pomidorami	Szwedzkie klopsiki w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką z ogórka kiszzonego i kukurydzy	Kotlet pożarski z papryką z ziemniakami i buraczki na ciepło		
Danie główne wege	Makaron penne z grillowaną cukinią w kremowym sosie z suszonymi pomidorami	Klopsiki warzywne w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną i surówką z ogórka kiszzonego i kukurydzy	Placki ziemniaczane z warzywnym ratatouille		