

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia

SZCZĘRBA

	PONIEDZIAŁEK 30-08	WTOREK 31-08	ŚRODA 01-09	CZWARTEK 02-09	PIĄTEK 03-09
ZUPA			Zacierkowa BM/BZGL	Krupnik	Barszcz ukraiński
ZUPA WEGE			Bulion z warzywami	Jarzynowa BM/BZGL	Barszcz ukraiński BM/BZGL
DANIE GŁÓWNE			Pierś z kurczaka panierowana, puree ziemniaczane, marchewka na ciepło	Spaghetti bolognese z warzywami.	Miruna w złotej panierce , ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem.

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia



SZCZĘBB

DANIE DIETETYCZNE			Pierś z grilla, ziemniaki, marchewka na ciepło	Spaghetti bolognese z warzywami	Filet z miruny pieczony z warzywami, ziemniaki, surówka
DANIE WEGE			Medaliony warzywne, puree ziemniaczane, surówka z marchewki	Spaghetti napoli z warzywami	Pierogi z serem białym i musem truskawkowym.
DANIE BEZ WIEPRZOW / WOŁOWINY			Pierś z kurczaka, puree ziemniaczane, marchewka na ciepło	Spaghetti napoli z warzywami	Miruna w złotej panierce , ziemniaki, gotowane warzywa

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia

SZCZĘRB

	PONIEDZIAŁEK 06-09	WTOREK 07-09	ŚRODA 08-09	CZWARTEK 09-09	PIĄTEK 10-09
ZUPA	Zupa z fasolką szparagową.	Rosół z makaronem BM/BZGL	Jarzynowa	Ogórkowa BM/BZGL	Buraczkowa BM/BZGL
ZUPA WEGE	Zupa z fasolką szparagową. BM/BZGL	Bulion z warzywami	Jarzynowa	Ogórkowa	Buraczkowa BM/BZGL
DANIE GŁÓWNE	Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami, makaron penne.	Kotlet schabowy, puree ziemniaczane, kolesław	Udzik pieczony, ryż biały, surówka z ogórkiem kiszonym, kukurydzą i warzywami	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka ze świeżymi warzywami	Kotleciki rybno-jaglone, puree, marchewka gotowana

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia



SZCZĘRB

DANIE DIETETYCZNE	Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami, makaron penne	Schabowy dietetyczny, ziemniaki, kolesław	Udzik pieczony, ryż biały, surówka z ogórkiem kiszonym ,kukurydzą i warzywami	Pulpeciki wieprzowe w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka ze świeżymi warzywami	Kotleciki rybno-jaglane, ziemniaki z wody, marchewka gotowana
DANIE WEGE	Leczo wegetariańskie, ryż biały	Kotlecik marchewkowy ziemniaki, kolesław.	Penne neapolitańskie z pieczoną cukinią i warzywami	Pulpeciki z czerwoną soczewicą, sos, kasza jęczmienna, sałatka ze świeżymi warzywami	Leniwe z cukrem trzcinowym, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy
DANIE BEZ WIEPRZOW / WOŁOWINY	Kurczak w sosie pomidorowym z warzywami, makaron penne	Filet panierowany z indyka, ziemniaki, kolesław	Udzik pieczony, ryż biały, surówka z ogórkiem kiszonym ,kukurydzą i warzywami	Pulpeciki drobiowe, sos, kasza jęczmienna, sałatka ze świeżymi warzywami	Kotleciki rybno-jaglane, puree, marchewka gotowana

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia



	PONIEDZIAŁEK 13-09	WTOREK 14-09	ŚRODA 15-09	CZWARTEK 16-09	PIĄTEK 17-09
ZUPA	Kalafiorowa	Ogórkowa	Pomidorowa z makaronem	Zupa z fasolką szparagową i czerwoną soczewicą BM/BZGL	Krupnik
ZUPA WEGE	Kalafiorowa BM/BZGL	Ogórkowa BM/BZGL	Pomidorowa z makaronem BM/BZGL	Zupa z czerwoną soczewicą i fasolką szparagową	Ryżanka BM/BZGL
DANIE GŁÓWNE	Pierogi z mięsem drobiowym okraszone cebulką, surówka	Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki na ciepło	Kotlecik drobiowy, ziemniaki, mizeria z jogurtem	Spaghetti bolognese, ser tarty, świeża natka	Paluszki rybne , ziemniaki z wody, surówka z kiszonej kapusty i jabłuszka

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia



DANIE DIETETYCZNE	Cepeliny z mięsem, surówka	Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki na ciepło	Filet z grilla, ziemniaki z wody , ogórek zielony z oliwą z oliwek	Spaghetti bolognese, świeża natka	Pieczony filet z miruny, ziemniaki z wody, surówka z kiszanej kapusty i jabłuszka
DANIE WEGE	Medaliony warzywne, ziemniaki surówka	Pierogi ruskie okraszone cebulką, surówka	Kaszotto warzywne, ogórki z oliwą z oliwek	Spaghetti neapolitańskie z pieczonymi warzywami i tartym serem	Naleśniki z białym serkiem i musem truskawkowym
DANIE BEZ WIEPRZOW / WOŁOWINY	Pierogi z mięsem drobiowym okraszone cebulką, surówka	Kotlety z ciecierzycy, kasza gryczana, buraczki na ciepło	De volaille, ziemniaki, mizeria z jogurtem	Spaghetti neapolitańskie z pieczonymi warzywami i tartym serem	Smażony filet z miruny ziemniaki z wody, surówka z kiszanej kapusty i jabłuszka

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia



SZCZĘRBY

	PONIEDZIAŁEK 20-09	WTOREK 21-09	ŚRODA 22-09	CZWARTEK 23-09	PIĄTEK 24-09
ZUPA	Buraczkowa BM/BZGL	Kapuśniak BM/BZGL	Krem pomidorowy	Rosół z makaronem BM/BZGL	Żurek
ZUPA WEGE	Buraczkowa	Kapuśniak	Krem pomidorowy BM/BZGL	Bulion warzywny z makaronem	Jarzynowa z fasolką BM/BZGL
DANIE GŁÓWNE	Pierś drobiowa duszona z warzywami, ryż biały, surówka	Pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka z marchewki	Schab, ziemniaczane puree, fasolka szparagowa	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza jęczmienna, buraczki tarkowane z jabłkiem	Filet z miruny zapiekany z warzywami, puree ziemniaczane

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia

SZCZĘRBA

DANIE DIETETYCZNE	Pierś drobiowa duszona z warzywami, ryż biały, surówka	Pulpeciki w sosie pomidorowym, kasza gryczana, surówka z marchewki	Pieczone pałeczki z kurczaka, ziemniaczane puree, fasolka szparagowa	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki tarkowane z jabłkiem	Filet z miruny po grecku zapiekany z warzywami, puree ziemniaczane
DANIE WEGE	Gulasz warzywny, ryż biały, surówka	Kotlet jajeczny, ziemniaczki puree, surówka z marchewki	Placki ziemniaczane z sosem warzywnym, surówka	Kotlet z marchewki ze słonecznikiem, kasza jęczmienna	Pierogi z serem białym i jabłkiem sos jogurtowy
DANIE BEZ WIEPRZOW / WOŁOWINY	Gulasz warzywny, ryż biały, surówka	Pulpeciki z indyka, ziemniaczki puree, surówka z marchewki	Pieczone pałeczki z kurczaka, ziemniaczane puree, fasolka szparagowa	Filet w sosie , kasza jęczmienna, buraczki	Filet z miruny zapiekany z warzywami, puree ziemniaczane

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia



	PONIEDZIAŁEK 27-09	WTOREK 28-09	ŚRODA 29-09	CZWARTEK 30-09	PIĄTEK 01-10
ZUPA	Jarzynowa BM/BZGL	Kapuśniak BM/BZGL	Krupnik jaglany BM/BZGL	Pomidorowa z makaronem BM/BZGL	
ZUPA WEGE	Jarzynowa	Kapuśniak	Krupnik Jaglany	Pomidorowa z makaronem	
DANIE GŁÓWNE	Kopytka, sos gulaszowy, surówka z ogórkiem kiszonym	Kotlet mielony z cielęciną, ziemniaki puree, buraczki	De volaille z masłem , ziemniaki z wody, marchewka na ciepło	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, pęczak, sałatka	
DANIE DIETETYCZNE	Kluski śląskie, sos gulaszowy, surówka z	Kotlet mielony, ziemniaki z wody, buraczki	Filet drobiowy sote, ryż biały, marchewka na	Pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza	

MENU WRZESIEŃ 2021 Muzyczna Przedszkolandia



SZCZĘRB

	ogórkiem kiszonym		ciepło	jaglana,sałatka	
DANIE WEGE	Kopytka z ratatuille warzywnym, surówka z ogórkiem kiszonym	Makaron zapiekany z warzywami i mozzarellą alla lasagne	Medaliony warzywne z kaszą gryczaną	Medaliony z buraka z kozim serem w kremowym sosie, kasza pęczak	
DANIE BEZ WIEPRZOW / WOŁOWINY	Kopytka z sosem gulaszowym z indykiem	Mielony drobiowy, ziemniaki puree, buraczki	Filet drobiowy, ziemniaczki z wody i marchewka na ciepło	Medaliony z buraka z kozim serem w kremowym sosie, kasza pęczak	