

Menu MARZEC 2023

	Poniedziałek 27-02	Wtorek 28-02	Środa 01-03	Czwartek 02-03	Piątek 03-03
Zupa			ogórkowa BZML/BZG 9 300 ml	koperkowa 9 300 ml BZML/BZG	Rosół z makaronem
Zupa wege			pieczarkowa 7,9 300 ml	Fasolowa 300 ml 7,9	Bulion warzywny z makaronem
Danie główne			Makaron kokardki 130g Indyk w sosie pomidorowym z bazylią 130g 1,3,7,9	A'la Strogonow z szynki wieprzowej 130g Kasza bulgur 130g kolesław 70g 1,6,7,9,10	Panierowany filet z miruny Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki
Danie główne Dietetyczne			Makaron bezglutenowy 130g Indyk w sosie pomidorowym z bazylią 130g 1,3,7,9	A'la Strogonow z szynki wieprzowej 130g Kasza gryczana 130g kolesław 70g 1,6,7,9,10	pieczony filet z miruny Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki
Danie główne wege			Makaron kokardki 130g sos śmitanowo- ziołowy 130g 1,3,7,9	Ratatouille 130g Kasza bulgur 130g kolesław 70g 1,6,7,9,10	Kotlecik jajeczny Ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki
	Poniedziałek 06-03	Wtorek 07-04	Środa 08-03	Czwartek 09-03	Piątek 10-03
Zupa	zacierkowa 300 ml 1,7,9	Rosół z makaronem 350 ml bzml/bzgl [9]	żurek [9]	Pomidorowa z ryżem 350 ml 1,7,9	ryżanka
Zupa wege	Krupnik jaglany 300 ml [9] BZML/BZGL	Bulion warzywny z makaronem 350 ml [1,9]	Buraczkowa [1,9]	Pomidorowa z ryżem 350ml BZML/ BZGL [9]	koperkowa
Danie główne	Makaron spaghetti 130g Sos bolognese 130g 1,3,6,7,9	Udzik z kurczaka pieczony 130g ryż 130g surówka z marchewki i jabłka 70g 1,3,6,7	Kotlecik z indyka w płatkach kukurydzianych 90g ziemniaczki 130g fasolka szparagowa 70g 1,3,6,7	Kopsiki w sosie własnym 130g Kasza jęczmienna 130g Surówka z czerwonej kapusty 70g 1,3,6,7	Naleśniki z serem, polewa owocowa 1,3,7
Danie główne Dietetyczne	Makaron bezglutenowy 130g Sos bolognese 130g [6,9]	Udzik z kurczaka pieczony 130g ryż 130g surówka z marchewki i jabłka 70g 1,3,6,7	Kotlecik z indyka w płatkach kukurydzianych 90g ziemniaczki 130g fasolka szparagowa 70g 1,3,6,7	Kopsiki w sosie własnym 130g Kasza gryczana 130g Surówka z czerwonej kapusty 70g 1,3,6,7	Naleśniki z jabłkiem bezglutenowe/bez mleczne [3]
Danie główne wege	Makaron spaghetti 130g Sos napoli 130g 1,3,6,7,9	Naleśniki ze szpinakiem i serem feta 7	Kotlecik z buraka 90g ziemniaczki 130g fasolka szparagowa 70g 1,3,6,7	Kopsiki warzywne 130g Kasza jęczmienna 130g Surówka z czerwonej kapusty 70g 1,3,6,7	Ryż z prażonym jabłuszkciem i jogurtem cynamonowym 7
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POŚLĄKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu MARZEC 2023

	13-03	14-03	15-03	16-03	17-03
Zupa	Żurek z jajkiem 300 ml [1,3,6,7,9]	Rosół z makaronem [6,7,9]	ogórkowa	jarzynowa [1,7,9]	Pomidorowa z makaronem 350 ml BZML/BZG [1,7,9]
Zupa wege	kapuśniak 300 ml BZML/BZGL [6,9]	Bulion warzywny z makaronem [6,9]	buraczkowa	Barszcz ukraiński 350 ml [1,7,9]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1,7,9]
Danie główne	Pierogi z mięsem Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy 70g [1,3,6,7]	Pulpeciki w sosie pomidorowo-paprykowym, Kasza jęczmienna kolślaw	Stripsy drobiowe 90g Ziemniaki puree 130g Marchewka gotowana 70g [1,3,7,9]	Kotlet schabowy 90g ziemniaczki 130g kapustka na ciepło 70g [1,3,6,7,9]	świderki z twarogiem i polewa owocową [1,3,7]
Danie główne Dietetyczne	Cepeliny z mięsem Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy 70g [3,6]	Pulpeciki w sosie pomidorowo-paprykowym, Kasza gryczana kolślaw	Grillowany filet 90g Ziemniaki 130g Marchewka gotowana 70g [1,3,7,9]	pieczony schabowy 90g ziemniaczki 130g kapustka na ciepło 70g [6,9]	Pieczony filet z dorsza Ziemniaki, Surówka z kiszzonej kapustki i marchewki [3]
Danie główne wege	Pierogi ruskie[1,3,7], Surówka z ogórka kiszzonego i kukurydzy 70g	Pulpety jaglane w sosie pomidorowo-paprykowym Kasza jęczmienna kolślaw	Stripsy z kalafiora 90g Ziemniaki puree 130g Marchewka gotowana 70g [1,3,7,9]	Kotlet sojowy ala schabowy 90g ziemniaczki 130g kapustka na ciepło 70g [1,3,6,7,9]	świderki z twarogiem i polewa owocową [1,3,7]
	Poniedziałek 20-03	Wtorek 21-03	Środa 22-03	Czwartek 23-03	Piątek 24-03
Zupa	Zupa szczawiowa 300 ml [6,9,10]	Barszczyk czerwony 350 ml bzml/bzgl [9]	Pomidorowa z ryżem 350 ml bzml/bzgl [9]	Rosół z makaronem 350 ml bzml/bzgl [9]	ogórkowa 300 ml 1,6,7,9]
Zupa wege	Zupa fasolowa 300 ml bzml/bzgl [6]	Zupa neapolitańska 350 ml [1,9]	Pomidorowa z ryżem 350 ml [7,9]	Bulion warzywny 350 ml [1,9]	zupa wielowarzywna 300 ml bzml/bzgl [6,9]
Danie główne	Sos gulaszowy 130g, kopytka 130g surówka z białej kapusty, ogórka kiszzonego i kukurydzy 1, 3, 6,7,9	Pieczone pałeczki kurczaka, Ziemniaki, 130g Marchewka z groszkiem 70g [1,6,7]	Bitka w sosie własnym 90g Kasza jęczmienna, 130g Surówka z czerwonej kapusty 70g [1,3,6,7]	Gołąbki po hiszpańsku z sosem pomidorowym 90g ziemniaki 130g surówka z buraczków 70g [1,3,6,7]	Kluseczki leniwe z cukrem trzcinowym Surówka z marchewki i jabłek
Danie główne Dietetyczne	Sos gulaszowy 130g, Kluski śląskie 130g surówka z białej kapusty, ogórka kiszzonego i kukurydzy	Pieczone pałeczki kurczaka, Ziemniaki, 130g Marchewka z groszkiem 70 [6]	Schab pieczony w sosie własnym 90g Kasza gryczana 130g, Surówka z czerwonej kapusty 70g [3,6]	Gołąbki po hiszpańsku z sosem pomidorowym 90g ziemniaki 130g surówka z buraczków [3,6,]	Pieczony filet z dorsza Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłek
Danie główne wege	Sos pieczarkowy 130g, kopytka 130g surówka z białej kapusty, ogórka kiszzonego i kukurydzy 1, 3, 6,7,	Placki ziemniaczane, Ratatouille warzywne 1,3,6,7]	Kaszotto warzywne	Lasagne warzywna [1,3,6,7]	Kluseczki leniwe z cukrem trzcinowym Surówka z marchewki i jabłek
	Poniedziałek 27-03	Wtorek 28-03	Środa 29-03	Czwartek 30-03	Piątek 31-03

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POŚLĄKACH: 1. GLUTEN; 2. SKORUPIAKI; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. SELER; 10. GORCZYCA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. ŁUBIN; 14. MIĘCZAKI.

Menu MARZEC 2023

Zupa	ryżanka 300 ml bzml/bzgl 6,9	Grochowa 300 ml	Zalewajka	Rosół z makaronem 350 ml bzml/bzgl 9	Pomidorowa z makaronem 350 ml bzml/bzgl 9
Zupa wege	Minestrone 300 ml 7,9	Kapuśniak 300 ml bzml/bzgl	jarzynowa	Bulion warzywny 350 ml 1,9	Pomidorowa z makaronem 350 ml 7,9
Danie główne	Makaron spaghetti 130g Sos bolognese 130g [1,3,6,7,9]	Panierowana Pierś z indyka zapiekana z mozzarellą i ananasem, ziemniaki, marchewka na ciepło	Kotlecik mielony w sosie pieczeniowym, Kasza gryczana kołesław	Sznyceł w chrupiącej panierce 90g ziemniaczki 130g buraczki na ciepło 80g kompot 1,3,7,9	Makaron z twarożkiem waniliowym, mus owocowy
Danie główne Dietetyczne	Makaron bezglutenowy 130g Sos bolognese 130g [6,9]	Pierś z indyka z ananasem, ziemniaki, marchewka na ciepło	Kotlecik mielony w sosie pieczeniowym, Kasza gryczana kołesław	Pieczony Sznyceł 90g ziemniaczki 130g buraczki na ciepło 80g kompot 3,	Ryba pieczona ryż, surówka
Danie główne wege	Makaron spaghetti 130g Sos napoli 130g [1,3,6,7,9]	Krokiety z warzywami, dip jogurtowo-czosnkowy	Pulpeciki warzywne w sosie pomidorowym, Kasza gryczana kołesław	Kotlecik sojowy w chrupiącej panierce 90g ziemniaczki 130g buraczki na ciepło 80g kompot 1,3,7,9	Makaron z twarożkiem waniliowym, mus owocowy