



MUZYCZNA PRZEDSZKOLANDIA



WIĘCEJ NIŻ PRZEDSZKOLE

MENU PAŹDZIERNIK 2021

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK 01-10	PIĄTEK 01-10
ZUPA					Buraczkowa
ZUPA WEGE					Buraczkowa BZML/BZLG
DANIE GŁÓWNE					Miruna w jajku ziemniaki puree ,surówka z marchewki i jabłka.
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE					Miruna z pieca , ziemniaki z wody, surówka z marchewki i jabłka.
DANIE GŁÓWNE WEGE					Makaron z twarogiem i musem z owoców leśnych.
DANIE BEZ WOŁOWINY I WIEPRZOWINY					Miruna z pieca z warzywami, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty
	PONIEDZIAŁEK 05-10	WTOREK 06-10	ŚRODA 07-10	CZWARTEK 08-10	PIĄTEK 09-10
ZUPA	Kapuśniak ze słodkiej kapusty BZML/BZLG	Krupnik z pęczakiem	Ogórkowa	Pomidorowa z ryżem	Żurek
ZUPA WEGE	Kapuśniak ze słodkiej kapusty BZML/BZLG	Krupnik jaglany BZML/BZLG	Ogórkowa BZML/BZLG	Pomidorowa z ryżem BZML/BZLG	Bulion z warzywami BZML/BZLG
DANIE GŁÓWNE	Gyros drobiowy z kolorowymi warzywami, kasza bulgur.	Gołąbki po hiszpańsku z sosem pomidorowym, ryż biały, surówka.	Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem.	Cepeliny z mięsem okraszone cebulką surówka coleslaw z kukurydzą.	Ryba po grecku , ziemniaki z wody.
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Gyros drobiowy z kolorowymi warzywami, kasza bulgur.	Gołąbki po hiszpańsku z sosem pomidorowym, ryż biały, surówka.	Pieczona pierś z kurczaka, ziemniaki z wody, gotowana marchewka .	Cepeliny z mięsem okraszone cebulką, surówka coleslaw z kukurydzą.	Ryba po grecku, ziemniaki z wody
DANIE GŁÓWNE WEGE	Potrąka z warzyw z tofu, ziemniaki.	Medaliony warzywne w sosie pomidorowym, ryż biały, surówka.	Zapiekanka makaronowa z warzywami i serem.	Pulpeciki wegańskie z dynią , ziemniaki, surówka coleslaw z kukurydzą.	Pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową.
DANIE BEZ WOŁOWINY I WIEPRZOWINY	Gyros drobiowy z kolorowymi warzywami, kasza bulgur.	Gołąbki po hiszpańsku(drobiowe) z ryżem i sosem pomidorowym, ziemniaki puree	Panierowany filet z kurczaka, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem	Cepeliny z mięsem drobiowym okraszone cebulką surówka coleslaw z kukurydzą.	Ryba po grecku , ziemniaki z wody
	PONIEDZIAŁEK 12-10	WTOREK 13-10	ŚRODA 14-10	CZWARTEK 15-10	PIĄTEK 16-10
ZUPA	Barszcz ukraiński BZML/BZLG	Rosół z warzywami	Kapuśniak BZML/BZLG	Pomidorowa z makaronem	Kalafiorowa BZML/BZLG
ZUPA WEGE	Barszcz ukraiński	Rosół z warzywami BZML/BZLG	Kapuśniak	Pomidorowa z ryżem BZML/BZLG	Krem z zielonych warzyw z grzankami
DANIE GŁÓWNE	Spaghetti bolognese z warzywami .	Gulasz wieprzowy kasza gryczana, surówka .	Udzik z kurczaka z pieca ziemniaki z wody , buraczki	Kotlet schabowy , ziemniaki puree, mizeria z jogurtem.	Kotleciki rybno-jaglone, ziemniaki z wody , surówka z kiszzonej kapusty i jabłka
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Spaghetti bolognese z warzywami	Gulasz wieprzowy kasza gryczana, surówka .	Udzik z kurczaka z pieca ziemniaki z wody , buraczki	Kotlet schabowy , ziemniaki , mizeria z jogurtem.	Kotleciki rybne, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty
DANIE GŁÓWNE WEGE	Spaghetti napoli z warzywami.	Gulasz z pieczonych warzyw, kasza gryczana, surówka.	Pulpety jaglano-warzywne, ziemniaki z wody, buraczki	Zapiekanka makaronowo-warzywna, mizeria z jogurtem.	Pierogi ruskie, surówka.
DANIE BEZ WOŁOWINY I WIEPRZOWINY	Spaghetti bolognese (drobiowe) z warzywami .	Gulasz z pieczonych warzyw, kasza gryczana, surówka.	Udzik z kurczaka z pieca ziemniaki z wody , buraczki	Zapiekanka makaronowo-warzywna, mizeria z jogurtem.	Kotleciki rybno-jaglone, ziemniaki z wody , surówka z kiszzonej kapusty

	PONIEDZIAŁEK 19-10	WTOREK 20-10	ŚRODA 21-10	CZWARTEK 22-10	PIĄTEK 23-10
ZUPA	Buraczkowa BZML/BZLG	Zalewajka BZML/BZLG	Krupnik BZML/BZLG	Pomidorowa z makaronem BZML/BZLG	Jarzynowa BZML/BZLG
ZUPA WEGE	Buraczkowa	Zalewajka	Krupnik BZML/BZLG	Pomidorowa z makaronem	Krem z kukurydzy
DANIE GŁÓWNE	Pierogi z mięsem drobiowym okraszone cebulką, surówka.	Kotlecik mielony, ziemniaki , fasolka szparagowa z kolorowymi warzywami.	Penne w sosie pomidorowo-serowym z indykiem, cukinią, papryką	Schab pieczony z kaszą jęczmienną , buraczki tarkowane	Leniwe z masłem i cukrem trzcinowym, surówka z marchewki i jabłka
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Cepeliny z mięsem , surówka .	Kotlecik , ziemniaki , fasolka szparagowa z kolorowymi warzywami.	Penne w sosie pomidorowo z indykiem, cukinią, papryką	Schab pieczony z kaszą , buraczki tarkowane	Ryba z pieca z zielonym groszkiem ziemniaki z wody , surówka
DANIE GŁÓWNE WEGE	Pierogi ruskie , surówka.	Penne z cukinią i warzywami w sosie pomidorowym, kolorowe warzywa.	Placki marchewkowe z sosem jogurtowym, ryż biały, surówka z białej kapusty z marchewką	Ratatouille ,kasza jęczmienna .	Falafel z risotto warzywnym i dipem jogurtowym.
DANIE BEZ WOŁOWINY I WIEPRZOWINY	Pierogi z mięsem drobiowym okraszone cebulką, surówka.	Kotlecik drobiowy, ziemniaki , fasolka szparagowa z kolorowymi warzywami.	Penne w sosie pomidorowo-serowym z indykiem, cukinią, papryką	Ratatouille ,kasza jęczmienna .	Leniwe z masłem i cukrem trzcinowym, surówka z marchewki i jabłka
	PONIEDZIAŁEK 26-10	WTOREK 27-10	ŚRODA 28-10	CZWARTEK 29-10	PIĄTEK 30-10
ZUPA	Jesienna z dynią BZML/BZLG	Pomidorowa z makaronem BZML/BZLG	Grochowa z wędzonką BZML/BZLG	Kalafiorowa z zielonym groszkiem BZML/BZLG	Barszcz biały BZML/BZLG
ZUPA WEGE	Jesienna z dynią	Kalafiorowa	Krem z pomidorów z grzankami	Kalafiorowa	Barszcz biały BZML/BZLG
DANIE GŁÓWNE	Kurczak curry z soczewicą i kolorową papryką, ryż biały.	Schabowy, ziemniaki, kapusta na ciepło	Udzik pieczony ziemniaki puree, marchewka z ananase	Spaghetti bolognese	Kotlety jajeczne, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem.
DANIE GŁÓWNE DIETETYCZNE	Kurczak curry z soczewicą i kolorową papryką, ryż biały.	Schabowy, ziemniaki, kapusta na ciepło	Forsmak drobiowy z papryką i pomidorami, ryż surówka z selera	Spaghetti bolognese	Pulpeciki rybne z sosem koperkowym, ziemniaki z wody ,
DANIE WEGE	Curry z soczewicą tofu i kolorową papryką i ryżem białym.	Kopytka z pieczarkowym sosem, surówka z selera z rodzynkami.	Medaliony z kozim serem i buraczkami, ziemniaki	Spaghetti napoli	Naleśniki z jabłkiem i sosem waniliowym.
DANIE BEZ WOŁOWINY I WIEPRZOWINY	Kurczak curry z soczewicą i kolorową papryką, ryż biały.	Kopytka z pieczarkowym sosem, surówka z selera z rodzynkami.	Medaliony z kozim serem i buraczkami, ziemniaki	Spaghetti bolognese (drobiowe)	Kotlety jajeczne, ziemniaki z wody, marchewka z groszkiem.